

POURQUOI EN PRENDRE SOIN?



PARCE QU'ELLE EST ESSENTIELLE À LA VIE

L'eau est essentielle à la survie de toutes les espèces vivantes, tant les animaux, les plantes que les hommes. Sans eau, toute vie sur Terre est impossible.



PARCE QU'ON DOIT LA PARTAGER

L'eau est une ressource collective utilisée par tous les citoyens. Lorsqu'il y a surconsommation, les municipalités prélèvent davantage d'eau de la source d'approvisionnement, ce qui peut entraîner à la fois une baisse de la quantité et de la qualité de l'eau disponible. Les consommateurs qui se trouvent en aval d'un même cours d'eau peuvent donc être aux prises avec certaines pénuries. En tant que citoyen responsable, il faut être conscient que nous avons tous besoin de cette précieuse ressource et que nous devons la partager.



PARCE QU'ON DOIT PRÉSERVER SA QUALITÉ

Inévitablement, plus la quantité d'eau consommée est grande, plus le volume d'eaux usées rejetées dans la nature est important. Ces eaux, qui sont déversées dans les lacs et les rivières, peuvent contenir des traces de polluants même après avoir été traitées. Il en résulte donc une diminution de la qualité de l'eau disponible pour les usagers ainsi qu'une dégradation de nos cours d'eau.



PARCE QU'IL FAUT PROTÉGER NOTRE ENVIRONNEMENT

Plus on consomme de l'eau potable, plus l'énergie nécessaire pour traiter les eaux usées est importante. Cette consommation énergétique pèse sur l'environnement alors que de nombreux efforts sont déployés pour sensibiliser les populations à l'économie d'énergie.

OÙ ET COMMENT EN PRENDRE SOIN?

DANS LA CUISINE

10 % de l'eau est utilisée dans la cuisine pour la cuisson des aliments ou pour comblers les petites soifs.

- Placez un pichet rempli d'eau au réfrigérateur. C'est plus rapide, lorsqu'on veut s'abreuver, que de laisser couler l'eau du robinet pour qu'elle soit assez froide.
- Vous prévoyez changer votre lave-vaisselle prochainement? Optez alors pour un modèle à faible consommation d'eau et d'énergie.
- Nettoyez les fruits et légumes à l'aide d'une brosse dans l'évier plutôt que de laisser couler l'eau du robinet inutilement.

DANS LA SALLE DE LAVAGE

Étonnamment, la lessive utilise à elle seule 20 % de l'eau consommée dans la maison.

- Assurez-vous de régler le niveau d'eau de la laveuse en fonction de la quantité de vêtements à laver.
- Préférez les détergents moins nuisibles à l'environnement. Il y en a de plus en plus sur le marché et ils sont très efficaces!
- Votre laveuse rendra l'âme sous peu? Pour la remplacer, privilégiez un modèle à faible consommation d'eau et d'énergie.



LE 15 JUILLET PROCHAIN, PARTICIPEZ À LA JOURNÉE COMPTE-GOUTTES! ET FAITES LA DIFFÉRENCE!

Parce que l'eau ne coulera pas toujours à flots, informez-vous en visitant le www.reseau-environnement.com ou démontrez votre appui en joignant notre groupe sur **Facebook!**

DANS LA SALLE DE BAIN

La salle de bain est la pièce où l'on consomme le plus d'eau. En effet, 65 % de l'eau y est utilisée pour le bain et la douche ainsi que pour la toilette.

- Placez une bouteille remplie de sable dans le réservoir de votre toilette, ou encore, munissez-vous de plaquettes conçues spécialement à cette fin. Vous pourrez ainsi économiser des milliers de litres par année.
- Installez un aérateur à faible débit à votre robinet. Ce dispositif permet de réduire le débit de 50 % tout en étant aussi efficace.
- Fermez le robinet en vous brossant les dents ou en vous rasant. Sous la douche, réduisez la pression d'eau, installez une pomme de douche à débit réduit, ou mieux, fermez l'eau pendant que vous vous savonnez.

DANS LE JARDIN ET AUTOUR DE LA MAISON

Le nettoyage emploie 5 % de l'eau utilisée à des fins domestiques. Le lavage de la voiture et de l'asphalte font partie des gestes qui contribuent au gaspillage.

- Utilisez un balai pour nettoyer l'asphalte de l'entrée. C'est encore plus efficace que le boyau d'arrosage!
- Arrosez votre jardin au petit matin ou en soirée avec un jet près du sol plutôt qu'en hauteur. Autrement, plus de 40 % de votre arrosage sera perdu par évaporation.
- Pour une voiture étincelante, utilisez un seau et une éponge plutôt que le boyau d'arrosage. Vous économiserez ainsi 300 litres d'eau par lavage!

QUEL TYPE DE CONSOMMATEUR? ÉTES-VOUS

Découvrez la quantité d'eau que vous consommez quotidiennement et d'autres trucs pratiques au www.reseau-environnement.com

LE PROGRAMME D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE (PEEP)

Depuis 1977, RÉSEAU environnement met sur pied ce programme afin de sensibiliser la population à l'économie de l'eau potable et aux effets néfastes de sa surconsommation. Les citoyens sont ainsi invités à poser des gestes simples pour préserver cette richesse collective. Le PEEP se tient à l'échelle provinciale durant la saison estivale et s'échelonne sur une période de douze semaines. Cette année, le programme se déroule du 25 mai au 14 août 2009.

Les Canadiens se classent parmi les plus grands consommateurs d'eau des pays de l'OCDE. Au Canada, la moyenne des volumes d'eau potable distribuée dans le secteur résidentiel se chiffre à 329 litres par jour par personne, tandis qu'au Québec, ce sont 424 litres par jour par personne qui sont utilisés. Au cours de l'été, il n'est pas rare que la quantité d'eau utilisée double, principalement à cause de l'arrosage excessif.

L'eau, **L'OR BLEU**, est une ressource d'une valeur inestimable qui nous appartient. Il revient à chacun de nous d'en prendre soin et d'éviter son gaspillage. RÉSEAU environnement vous invite à faire votre part et à vous impliquer, comme des milliers d'autres Québécois, dans la préservation de cette précieuse ressource!

INITIÉ ET ORGANISÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



Avec la participation de :
• Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
• Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

ET VOTRE MUNICIPALITÉ

PARTENAIRES DIFFUSEURS :



COLLABORATEUR :



Parce que l'eau ne coulera pas toujours à flots, consultez le www.reseau-environnement.com

WHY SHOULD WE TAKE CARE OF OUR WATER?



BECAUSE IT IS ESSENTIAL TO LIFE

Water is essential to the survival of all living things—animals, plants and humans. Without water, no life on Earth is possible.



BECAUSE WE HAVE TO SHARE IT

Water is a collective resource that we all need. When overconsumption occurs, municipalities have to withdraw a larger amount of water from the supply source than usual. Consequently, this could result in a decline in the quantity and quality of water available, as well as a water shortage for downstream consumers. As responsible citizens, we need to be aware that we all need this precious resource, which is the reason why it must be shared in a sustainable manner.



BECAUSE WE MUST PRESERVE ITS QUALITY

Inevitably, the more water we use, the more wastewater is released back into nature. This wastewater, which flows into lakes and rivers, may contain traces of pollutants even after being treated. As a result, we are facing a reduction in the quality of water available to users in addition to a deterioration of our waterways.



BECAUSE WE MUST PROTECT OUR ENVIRONMENT

As more drinking water is being used, more energy is required to treat wastewater. This consumption of energy produces negative environmental consequences, which conflict with the numerous efforts being made to raise public awareness of energy conservation.

HOW AND WHERE CAN WE SAVE WATER?

IN THE KITCHEN

10% of indoor water is used in the kitchen for drinking and food preparation.

- Keep a jug of water in the fridge. It is more sustainable and quicker than letting the water run until it is cold enough.
- Are you thinking about replacing your dishwasher in the near future? Choose a model that uses less water and electricity.
- Use a brush to clean fruits and vegetables in the sink rather than leaving the water running.

IN THE LAUNDRY ROOM

Surprisingly, laundry alone represents 20% of household water use.

- Set the water level of your washer according to the size of the load you are washing.
- Choose environmentally friendly detergents. There is a variety of eco-products available on the market and they are very efficient!
- Is your washing machine about to give up the ghost? Replace it with a model that uses less water and electricity.

IN THE BATHROOM

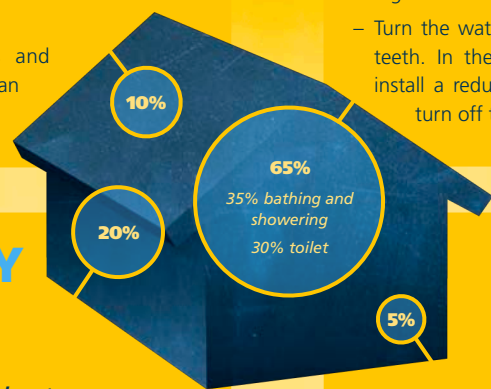
The bathroom is the largest consumer of indoor water: 65% of the water is used for bathing, showering and toilet uses.

- Place a sand-filled bottle in your toilet tank to reduce water consumption or purchase a water saving toilet dam designed especially for this purpose. You will save thousands of litres per year.
- Install a reduced-flow aerator on your tap. This will reduce the flow of water by 50% without decreasing its efficiency.
- Turn the water off when shaving or brushing your teeth. In the shower, reduce the water pressure, install a reduced-flow showerhead or, even better, turn off the water while soaping up.

IN THE GARDEN AND AROUND THE HOUSE

Cleaning represents 5% of the water used for domestic purposes. Washing the car and hosing down the driveway are among the most wasteful practices.

- Use a broom to sweep your driveway. It is even more effective than hosing it down!
- Water your garden early in the morning or after dark and keep the stream of water low to the ground rather than shooting it up into the air. Otherwise, over 40% of the water will be lost by evaporation.
- For a spotless car, wash it using a bucket and a sponge rather than a hose. You will save 300 litres of water per wash!



ON JULY 15TH, TAKE PART IN THE ONE DROP AT A TIME DAY! AND MAKE A DIFFERENCE!

Because water won't always flow so freely, visit www.reseau-environnement.com for more information or show your support by joining our **Facebook** group!

WHAT TYPE OF CONSUMER ARE YOU?

Learn how much water you use daily, along with other practical tips at www.reseau-environnement.com

PROGRAMME D'ÉCONOMIE D'EAU POTABLE

Since 1977, RÉSEAU environnement has been implementing this program to raise public awareness about the importance of saving drinking water and the harmful effects of water overconsumption. People are encouraged to take simple steps to conserve this collective resource. The Program is presented across the province of Quebec over a 12-week period during the summer season. This year, the program will run from May 25th to August 14th, 2009.

Canadians are among the largest water consumers in OECD countries. As an example, the average volume of drinking water used by a Canadian in the residential sector is 329 litres per person per day; in Quebec, it reaches 424 litres per person per day. Moreover, it is not unusual for water consumption to double during the summer season, primarily because of excessive watering.

Water can be considered as **BLUE GOLD**, an invaluable resource that belongs to all of us. It's up to each of us to take care of it and to avoid wasting it. RÉSEAU environnement invites you to do your part and to get involved, like thousands of other Quebecers, in order to protect this precious resource!

INITIATED AND ORGANIZED BY:



IN PARTNERSHIP WITH:



Avec la participation de :
 • Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire
 • Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

AND YOUR MUNICIPALITY

PARTNERS:



COLLABORATOR:



Because water won't always flow so freely, visit www.reseau-environnement.com