



Le **programme Croix-Rouge natation** touche à trois principaux secteurs d'activités à l'intérieur de ses niveaux Préscolaire et Junior, soit les techniques et la sécurité aquatique, la natation ainsi que les activités de conditionnement physique.

Le matériel pédagogique suivant est inclus dans le coût du cours **Croix-Rouge Natation Préscolaire**. Les autocollants « Participation » ou « Mérite » mascottes préscolaires et le cahier de progression.

NATATION PRÉSCOLAIRE

- Sept niveaux avec points d'entrée et de sortie flexibles – les enfants commencent au niveau qui correspond à leur âge, puis progressent selon leur âge ou leur habileté.
- Des mascottes colorées et amusantes figurant sur des autocollants et des cahiers de progression, qui sont conçues expressément pour les enfants d'âge préscolaire.

Le programme à 7 niveaux encourage les parents à inscrire leurs enfants à des cours de natation et de sécurité aquatique dès leur bas âge – des bébés âgés d'à peine 4 mois peuvent participer au programme. Les enfants plus grands apprennent par petit groupe avec des moniteurs dûment qualifiés.

NATATION JUNIOR

L'écusson qui donne droit au passage et le carnet.

- Un programme à 10 niveaux adapté aux besoins des nageurs d'aujourd'hui – les enfants peuvent réussir tous les niveaux et être fiers de leur accomplissement.
- On enseigne la sécurité aquatique et les techniques de nage dans l'eau de sorte que les enfants sont toujours actifs dans l'eau – cela motive les nageurs à se surpasser et à rester en forme pour la vie.

Le nouvel accent sur la performance individuelle crée un cycle de progression adapté aux enfants.

CLIENTÈLE

- 4 mois à 5 ans (préscolaire) - cours de 45 min sauf Étoile de mer et Tortue de mer - cours de 30 min
- 6 ans et plus (junior) - cours de 55 min

POUR SAVOIR DANS QUEL NIVEAU INSCRIRE VOS ENFANTS :

Première question à se poser : quel âge a votre enfant?

- S'il a **moins de 6 ans**, vous choisissez le niveau où il est rendu dans Croix-Rouge Natation préscolaire.
- S'il a **6 ans et plus**, vous choisissez le niveau où il est rendu Croix-Rouge Natation junior.

AQUADULTE

- Nos programmes destinés aux adultes mettent l'accent sur le renforcement des compétences et sur le perfectionnement des nages. Les nageurs adultes fixent eux-mêmes leurs objectifs de perfectionnement.
- **Assistant moniteur de sécurité aquatique**
15 ans et plus
Dans ce cours préalable à celui de moniteur de sécurité aquatique, les participants apprennent les compétences pédagogiques fondamentales, incluant les méthodes d'enseignement et d'apprentissage, des principes physiques, la progression, la communication, la supervision de la sécurité et la rétroaction.
- **Moniteur de sécurité aquatique Croix-Rouge**
16 ans et plus
La formation se concentre sur comment les participants peuvent mettre en œuvre les concepts appris dans le cours précédent et apprendre des compétences supplémentaires en pédagogie, en styles de nage, en exercices et en stratégies correctives afin de pouvoir faire la planification et l'enseignement de la totalité des programmes de Croix-Rouge Natation.
- **Assistant moniteur de sécurité aquatique**
15 ans et plus
Dans ce cours préalable à celui de moniteur de sécurité aquatique, les participants apprennent les compétences pédagogiques fondamentales, incluant les méthodes d'enseignement et d'apprentissage, des principes physiques, la progression, la communication, la supervision de la sécurité et la rétroaction.

[Consultez le tableau des activités pour connaître les jours et heures des cours](#)

Pour plus d'informations :
Dominique Giroux,
responsable aquatique
Ville de Chandler
689-4206



Partagez le plaisir de nager

Profitez de cette occasion idéale pour partager le plaisir de l'eau et la sécurité aquatique avec vos enfants.

Nos moniteurs qualifiés enseignent les techniques de nage et de sécurité aquatique aux enfants d'âge préscolaire à l'aide de jeux amusants, de chansons et de mascottes.

Voyez vos enfants tout réjouis d'apprendre de nouvelles techniques et d'être récompensés pour leurs efforts.

Soyez présents lorsque votre enfant passe d'un niveau à l'autre

Votre enfant va adorer l'eau! À chaque niveau, nous enseignons des techniques de nage, de conditionnement physique et de sécurité aquatique.

- Les enfants progressent dans les deux premiers niveaux selon leur âge et dans cinq niveaux suivants selon le niveau de maîtrise des techniques et leur habileté. Aidés de leurs parents, les enfants d'âge préscolaire apprennent les techniques de nage de base, comme le contrôle de la respiration, la flottabilité, les mouvements des bras et du corps, puis ils progressent vers des techniques plus avancées comme la flottaison, le glissement, le battement de jambes et la nage sur une distance allant jusqu'à 10 mètres.
- Pour chaque technique de nage, l'apprentissage commence par la sécurité. Enfants et parents apprennent donc à préserver la chaleur corporelle, à demander de l'aide au bon moment et de la bonne façon, à prévenir l'étouffement, à entrer dans l'eau et à sortir d'une piscine de façon sécuritaire.
- Le plaisir étant au cœur du programme, les enfants apprennent en jouant, en chantant et en participant à des relais, ce qui rend l'apprentissage agréable du niveau Étoile de mer jusqu'au niveau Baleine.

Précieuse rétroaction et récompenses amusantes

Nouvelles – Croix-Rouge Natation

Les parents de tous les nageurs reçoivent les Nouvelles – Croix-Rouge Natation. Cette publication les aide à jouer un rôle actif dans l'apprentissage de leur enfant en milieu aquatique. Apprenez à accroître leur confiance et encouragez-les à perfectionner leurs techniques dans l'eau et hors de l'eau.

Cahier de progression

Le programme Croix-Rouge Natation préscolaire fournit un cahier de progression pour informer les parents du développement de leur enfant tout au long du programme. Votre enfant peut ensuite le conserver dans sa boîte à souvenirs.

Récompenses

À la réussite de chaque niveau, les enfants et leurs parents peuvent célébrer leurs accomplissements et l'obtention d'un autocollant à l'effigie d'une mascotte colorée.

www.croixrouge.ca | 1.877.356.3226

- Étoile de mer (4 à 18 mois)



- Canard (18 à 30 mois)



- Tortue de mer (30 à 36 mois avec participation parentale; 3 à 5 ans sans participation parentale)



- Salamandre (3 à 5 ans)



- Poisson-lune (3 à 5 ans)



- Crocodile (3 à 5 ans)



- Baleine (3 à 5 ans)



La natation à son meilleur



Surpassez-vous à tout coup

Le programme Croix-Rouge Natation junior n'enseigne pas que des techniques de nage; il encourage les enfants à faire de leur mieux et à se surpasser.

Nos moniteurs qualifiés offrent un programme équilibré de natation et de sécurité aquatique qui permet aux jeunes d'apprendre avec leurs pairs dans un environnement amusant et stimulant.

Votre enfant est récompensé tout au long de sa progression par des écussons et des autocollants tout en acquérant des aptitudes pour la vie.

Alliez le plaisir à l'apprentissage à chaque niveau

Croix-Rouge Natation junior est idéal pour les nageurs de tous les niveaux, même ceux qui ont peu ou pas d'expérience de la natation.

- ★ Les enfants commencent vers l'âge de 6 ans et suivent les dix niveaux. Votre enfant peut passer d'un niveau à l'autre, sans interruption, selon son propre développement comme nageur. Chaque enfant progresse à son rythme, et il n'est pas rare de voir un enfant répéter un niveau afin de renforcer une technique spécifique.
- ★ Par les exercices et la nage sur diverses distances, les enfants apprennent **les six styles de nage** et acquièrent les bonnes techniques de respiration et de nage tout en acquérant de l'endurance et en adoptant de saines habitudes de vie.
- ★ La **sécurité aquatique** est importante pour tous les groupes d'âge. On enseigne diverses techniques, depuis l'auto-sauvetage et la prévention des traumatismes à la sécurité nautique et au plongeon.
- ★ Croix-Rouge Natation est aussi axé sur le **plaisir!** Les chansons, les jeux et l'apprentissage avec les pairs sont autant d'éléments qui rendent cette expérience agréable et enrichissante.

Précieuse rétroaction et reconnaissance des accomplissements du nageur

Nouvelles – Croix-Rouge Natation

Les parents de tous les nageurs reçoivent les Nouvelles – Croix-Rouge Natation. Cette publication les aide à jouer un rôle actif dans l'apprentissage de leur enfant en milieu aquatique. Apprenez à accroître leur confiance et encouragez-les à perfectionner leurs techniques dans l'eau et hors de l'eau.

Carnet de progression

Le programme Croix-Rouge Natation junior fournit un carnet de progression pour informer les parents des accomplissements de leur enfant tout au long des dix niveaux du programme.

Récompenses

À la réussite de chaque niveau, les enfants peuvent célébrer leurs accomplissements et l'obtention d'un écusson de mérite. Ils reçoivent aussi comme récompense des autocollants de record personnel en temps et en distance.



Programme à 10 niveaux pour les enfants de 6 ans et plus

La natation à son meilleur



Faites des vagues – devenez moniteur de sécurité aquatique!

La Croix-Rouge canadienne a une longue expérience de la formation de moniteurs professionnels qui aiment pratiquer la natation autant qu'ils aiment l'enseigner.

La Croix-Rouge offre maintenant deux cours aux personnes qui veulent devenir moniteurs de natation : Assistant moniteur de sécurité aquatique (AMSA) et Moniteur de sécurité aquatique (MSA).

Cette approche en deux volets permet de former des moniteurs aux compétences plus poussées et fin prêts à enseigner. Ces deux cours allient la théorie à un stage d'enseignement pratique avec l'encadrement en piscine par d'autres moniteurs.

Apprentissage par la pratique et la théorie

Cours d'assistant moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge (AMSA)

30 heures (+ stage d'enseignement de 8 heures) pour les 15 ans et plus

- * Cette formation, qui mène à l'obtention d'un certificat, est un préalable au cours de moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge.
- * Ce cours porte sur les **techniques pédagogiques fondamentales**, notamment les méthodes d'enseignement, les styles d'apprentissage, les principes physiques, les progressions, la communication, la surveillance sécuritaire et la rétroaction. On évalue chaque candidat durant son stage d'enseignement de huit heures comme assistant et par l'entremise de travaux d'étude individuelle.
- * Une fois le cours réussi, les candidats reçoivent un certificat d'**assistant moniteur de sécurité aquatique**, ce qui leur permet de co-enseigner dans le cadre du programme Croix-Rouge Natation sous la supervision d'un moniteur de sécurité aquatique dûment certifié. Une fois certifiés, les assistants moniteurs de sécurité aquatique ont deux ans pour devenir moniteurs de sécurité aquatique.

Cours de moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge (ASA)

25 heures (+ stage d'enseignement de 12 heures) pour les 16 ans et plus

- * Le cours de moniteur de sécurité aquatique (MSA) approfondit les aptitudes à l'enseignement en mettant l'accent sur la **planification et l'enseignement efficaces** afin d'assurer le continuum du programme Croix-Rouge Natation : Croix-Rouge Natation préscolaire, Croix-Rouge Natation junior et AquAdultes.
- * Le cours vise l'application des apprentissages de l'assistant moniteur de sécurité aquatique aux programmes Croix-Rouge Natation. On y aborde également les sujets suivants : les techniques d'intervention de l'enseignant en cas d'urgence, le perfectionnement des styles de nage, des exercices et des stratégies correctives. Chaque candidat fait montre de ses aptitudes, compétences et connaissances durant un stage d'enseignement pratique de 12 heures.
- * Une fois le cours réussi, les candidats reçoivent un certificat de **moniteur de sécurité aquatique**, qui doit être renouvelé tous les deux ans pour demeurer valide.

Ressources documentaires supérieures

- * Guide de l'assistant moniteur de sécurité aquatique (+ cédérom avec les plans de leçons)
- * Guide du moniteur de sécurité aquatique
- * Tableau des styles de nage



www.croixrouge.ca

Programme en 2 volets pour les 15 ans et plus

La natation à son meilleur