



Service des loisirs et de la culture

SESSION SEPTEMBRE 2016

PRÉINSCRIPTION 7 AU 12 JUIN AU COMPLEXE SPORTIF
INSCRIPTION LES 7 ET 8 SEPTEMBRE DE 13H30 à 16H00 À L'ARÉNA
ET DE 16H00 à 19H00 AU COMPLEXE SPORTIF

	COURS (max/cours)	JOURS	HEURES	DÉBUT FIN	DURÉE SEM.	Chandler G-Rivière	Autres
NATATION PRÉSCOLAIRE							
6-18 mois 18-24 mois	Étoile de mer (10) Canard (10)	Dimanche	8h30 à 9h00	COMPLET			
6-18 mois 18-24 mois	Étoile de mer (10) Canard (10)	Samedi	8h30 à 9h00	17.09.16 03.12.16	12	57 \$	78 \$
24-30 mois 30-36 mois	Tortue de mer(10) Loutre de mer(10)	Dimanche	9h00 à 9h30	18.09.16 04.12.16	12	57 \$	78 \$
3 à 3 ½ ans	Salamandre (20)	Samedi	9h00 à 9h30	17.09.16 03.12.16	12	57 \$	78 \$
3 ½ à 4 ans	Poisson-Lune(20)	Samedi	9h30 à 10h00	17.09.16 03.12.16	12	57 \$	78 \$
4-5 ans	Crocodile (16)	Dimanche	9h30 à 10h15	18.09.16 04.12.16	12	57 \$	78 \$
4-5 ans	Baleine (16)	Samedi	10h00 à 10h45	17.09.16 03.12.16	12	57 \$	78 \$
NATATION JEUNES							
Max : 12 Max : 12	1 A - COMPLET Natation jr4 A	Samedi & Dimanche	11h00 à 12h00 11h00 à 12h00	17.09.16 23.10.16	6	57 \$	78 \$
Max : 12 Max : 12	Natation jr1 B Natation jr4 B	Samedi & Dimanche	12h00 à 13h00 12h00 à 13h00	17.09.16 23.10.16	6	57 \$	78 \$
Max : 12 Max : 12	Natation jr 2 A Natation jr 3 A	Samedi & Dimanche	13h00 à 14h00 13h00 à 14h00	17.09.16 23.10.16	6	57 \$	78 \$
Max : 12 Max : 12	Natation jr2 B Natation jr3 B	Samedi & Dimanche	14h00 à 15h00 15h00 à 16h00	17.09.16 23.10.16	6	57 \$	78 \$
Max : 14 Max : 14	Natation jr 5 Natation jr 6	Vendredi & Samedi	17h00 à 18h00 15h00 à 16h00	16.09.16 22.10.16	6	57 \$	78 \$
Max : 14 Max : 14	Natation jr 7 Natation jr 8	Mardi & Vendredi	17h00 à 18h00 18h00 à 19h00	13.09.16 21.10.16	6	57 \$	78 \$
Max : 14 Max : 14	Natation jr 9 Natation jr 10	Lundi & Vendredi	17h00 à 18h00 19h00 à 20h00	12.09.16 21.10.16	6	57 \$	78 \$
	P. Sauvetage 1 (Piscine et PMF)	Mardi Vendredi	16h00 à 17h00 17h00 à 18h30	13.09.16 21.10.16	6	58 \$	90 \$
	P. Sauvetage 2 (Piscine et PMF)	Mercredi Vendredi	16h00 à 17h30 17h30 à 18h30	14.09.16 21.10.16	6	58 \$	90 \$
	P. Sauvetage 3 (Piscine et PMF)	Lundi Samedi	15h30 à 17h00 13h30 à 14h30	12.09.16 22.10.16	6	58 \$	90 \$

	COURS (max/cours)	JOURS	HEURES	DÉBUT FIN	DURÉE SEM.	Chandler	Autres
ACTIVITÉS ADULTES							
Max : 20	AquaForme L (4 pieds)	Lundi	19h00 à 20h00	COMPLET			
Max : 20	AquaForme M (4 pieds)	Mercredi	19h00 à 20h00	14.09.16 30.11.16	12	45 \$	57 \$
Max : 16	Aqua-Step L (4 pieds)	Lundi	18h00 à 19h00	12.09.16 28.11.16	12	60 \$	75 \$
Max : 16	Aqua-Step M (4 pieds)	Mardi	18h00 à 19h00	14.09.16 30.11.16	12	60 \$	75 \$
Max : 16	Aqua-Step J (4 pieds)	Jeudi	17h00 à 18h00	15.09.16 01.12.16	12	60 \$	75 \$
Aqua-adultes 1 à 10		Lundi	20h00 à 21h00	12.09.16 28.11.16	12	59 \$	81 \$
Club Amando 1 45 min nage-10m jeux		Mardi Jeudi	19h00 à 20h00 19h00 à 20h00	13.09.16 01.12.16	12	85 \$	95 \$
Club Amando 2 55 min nage entraînement		Mardi Jeudi	18h00 à 19h00 18h00 à 19h00	13.09.16 01.12.16	12	85 \$	95 \$
Max : 12	Spinning L	Lundi	18h30 à 19h30	12.09.16 17.10.16	6	33 \$	42 \$
Max : 12	Spinning M	Mercredi	18h30 à 19h30	14.09.16 19.10.16	6	33 \$	42 \$
Max : 20	PMF dirigé chrono Lundi 17H15	Lundi	17h15 à 18h15	COMPLET			
Max : 20	PMF dirigé chrono Lundi 18H15	Lundi	18h15 à 19h15	12.09.16 28.11.16	12	66 \$	84 \$
Max : 20	PMF dirigé chrono Merc 17H15	Mercredi	17h15 à 18h15	COMPLET			
Max : 20	PMF dirigé chrono Merc 18H15	Mercredi	18h15 à 19h15	14.09.16 30.11.16	12	66 \$	84 \$
Max : 12	PMF Extrême Cardio/Musculation	Jeudi	17h30 à 18h30	15.09.16 01.12.16	12	66 \$	84 \$
20	YOGA Frédérique Bélanger	Lundi	17h15 à 18h30	12.09.16 05.12.16	13	156 \$	156 \$
20	YOGA (PMS) Frédérique Bélanger	Jeudi	15h15 à 16h30	15.09.16 04.12.16	13	156 \$	156 \$
20	YOGA débutants France Laplante	Lundi	19h00 à 20h30	12.09.16 05.12.16	13	156 \$	156 \$
20	YOGA perfectionnement France Laplante	Mardi	18h00 à 19h30	13.09.16 06.12.16	13	156 \$	156 \$
20	YOGA chakras France Laplante	Mercredi	18h00 à 19h00	14.09.16 07.12.16	13	156 \$	156 \$
Guitare (jeunes et adultes)		Cours privés			12	336 \$	
DANSE JEUNES		École de danse Éliette Arsenault			12	96 \$ Chan / GR	109 \$ autres

**PRENEZ NOTE QUE LES CARTES DE CRÉDIT
NE SONT PLUS ACCEPTÉES.
PAIEMENTS PAR CARTE DE DÉBIT, CHÈQUE ET COMPTANT**