

# Activité libre

## Mandalas\*

Le Service des loisirs et de la culture de la ville de Chandler propose une nouvelle **activité gratuite à ses citoyens.**

Activité libre pour la création de mandalas. On fournit mandalas et crayons. Vous n'avez qu'à apporter votre imagination.

Tous les lundis (sauf fériés) du 30 janvier au 29 mai à l'aréna de Chandler. De 13h30 à 15h00

**\*Mandala :** Reconnus pour offrir divers effets thérapeutiques, les mandalas permettraient de se recentrer, de vivre plus dans le moment présent, d'atteindre un état de méditation plus élevé afin de réduire le stress de la vie, de lâcher prise.

Pour des réservations de groupes en dehors de l'horaire proposé, contactez Louise Meunier, coordonnatrice culturelle au 418 689-3307 #223.

