



# SESSION JANVIER 2020

**PRÉINSCRIPTION AU COMPLEXE SPORTIF :**  
**5-6 DÉCEMBRE DE 15 À 20H00 & 7-8 DÉCEMBRE DE 9 À 16H00**  
**INSCRIPTION LES 7 ET 8 JANVIER**  
**MARDI ET MERCREDI DE 13H00 À 19H00**  
**AU COMPLEXE SPORTIF**

**Nous joindre : Dominique Giroux 418-680-4122 ou Nancy Belvin : 418-782-4321**

	CODE	COURS (max/cours)	JOURS	HEURES	DÉBUT FIN	SEM.	Chandler G-Rivière	Autres
<b>NATATION PRÉSCOLAIRE</b>								
6-18 mois	EDM / H20	Étoile de mer (20)	Dimanche	9h00-9h30	19.01.20 05.04.20	12	61 \$	91 \$
18-24 m	CAN / H20	Canard (20)	Dimanche	9h30-10h00	19.01.20 05.04.20	12	61 \$	91 \$
24-30 m	TDM / H20	Tortue de mer (10)	Samedi	10h05-10h35	18.01.20 04.04.20	12	61 \$	91 \$
30-36 m	LDM / H20	Loutre de mer (10)						
3-3 ½ ans	SAL / H20	Salamandre (10)	Samedi	10h40-11h10	18.01.20 04.04.20	12	61 \$	91 \$
3 ½-4 ans	PL / H20	Posson-Lune (10)						
4-4 ½ans	CROCO/H20	Crocodile (15)	Samedi	11h15-12h00	18.01.20 04.04.20	12	61 \$	91 \$
4 ½ -5 ans	BAL / H20	Baleine (15)						
<b>NATATION JEUNES</b>								
Max: 12	NJ1A / H20	Natation jr 1 A	Samedi & Dimanche	12h00-13h00	18.01.20	6	61 \$	91 \$
Max: 12	NJ4A / H20	Natation jr 4 A		11h00-12h00	23.02.20			
Max : 5	NJ1B / H20	Natation jr 1 B	Samedi & Dimanche	13h00-14h00	18.01.20	6	61 \$	91 \$
Max : 5	NJ2B / H20	Natation jr 2 B		12h00-13h00	23.02.20			
Max : 5	NJ3B / H20	Natation jr 3 B						
Max : 5	NJ4B / H20	Natation jr 4 B						
Max :12	NJ2A / H20	Natation jr 2 A	Samedi & Dimanche	14h00-15h00	18.01.20	6	61 \$	91 \$
Max :12	NJ3A / H20	Natation jr 3 A		13h00-14h00	23.02.20			
Max :14	NJ5 / H20	Natation jr 5	Lundi & Vendredi	17h00-18h00	13.01.20	6	61 \$	91 \$
Max :14	NJ6 / H20	Natation jr 6		18h00-19h00	21.02.20			
Max : 8	NJ7 / H20	Natation jr 7	Mardi & Vendredi	17h00-18h00	14.01.20	6	61 \$	91 \$
Max : 8	NJ8 / H20	Natation jr 8		19h00-20h00	21.02.20			
Max : 8	NJ9 / H20	Natation jr 9	Mardi & Vendredi	17h00-18h00	14.01.20	6	61 \$	91 \$
Max : 8	NJ10 / H20	Natation jr 10		19h00-20h00	21.02.20			
	PS1-2 / H20	P. Sauv I-II (Piscine+ PMF)	Mercredi Samedi	16h00-17h30 9h00-10h00	15.01.20 04.04.20	12	122 \$	182 \$
	PS3 / H20	P. Sauvetage III	Lundi Vendredi	15h30-17h00 17h00-18h00	13.01.20 03.04.20	12	122 \$	182 \$
	MDB / H20	Médaille Bronze	Lundi	15h30-17h00	13.01.20	12	152 \$	227 \$
	CDB / H20	Croix Bronze	Vendredi	17h00-18h00	03.04.20			

	CODE	COURS	JOURS	HEURES	DÉBUT FIN	SEM.	Chandler Gde-Riv.	Autres
<b>ACTIVITÉS ADULTES</b>								
Max: 20	AQF-L/H20	AquaForme L	Lundi	19h00-20h00	13.01.20 27.04.20	16	68 \$	102 \$
Max: 20	AQF-M/H20	AquaForme M	Mercredi	18h30-19h30	15.01.20 29.04.20	16	68 \$	102 \$
Max: 16	TBX-L/H20	Trampoline / Boxe - L	Lundi	18h00-19h00	13.01.20 27.04.20	16	88 \$	132 \$
Max: 16	TBX-M/H20	Trampoline / Boxe - M	Mercredi	17h30-18h30	15.01.20 29.04.20	16	88 \$	132 \$
Max: 17	GA-M16/H20	Gym Aquatique	Mardi	16h00-17h00	14.01.20 28.04.20	16	114 \$	114 \$
Max: 17	GA-J16/H20	Gym Aquatique	Jeudi	16h00-17h00	16.01.20 28.04.20	16	114 \$	114 \$
Max: 14	GA-J17/H20	Gym Aquatique	Jeudi	17h00-18h00	16.01.20 30.04.20	16	114 \$	114 \$
Max: 17	GA-J18/H20	Gym Aquatique	Jeudi	18h00-19h00	16.01.20 28.04.20	16	114 \$	114 \$
Max: 17	GA-S9/H20	Gym Aquatique	Samedi	9h00-10h00	18.01.20 30.04.20	16	114 \$	114 \$
Max :20	AQA / H20	Aqua-adultes	Mardi	18h00-19h00	14.01.20 28.04.20	16	82 \$	122 \$
Max:20	CMN / H20	Club Maître-nageur	Mardi Jeudi	19h00-20h00 19h00-20h00	14.01.20 30.04.20	16	122 \$	182 \$
Max: 12	SPN-L / H20	Spinning L	Lundi	18h30-19h30	13.01.20 27.04.20	16	107 \$	107 \$
Max: 12	SPN-M / H19	Spinning M	Mercredi	18h30-19h30	15.01.20 29.04.20	16	107 \$	107 \$
Max: 16	PMF-L /H20	PMF Lundi	Lundi	17h15-18h15	13.01.20 27.04.20	16	96 \$	96 \$
Max: 16	PMF-M /H20	PMF Mercredi	Mercredi	17h15-18h15	15.01.20 29.04.20	16	96 \$	96 \$
Max: 20	YOG-L / H20	YOGA Lundi	Lundi	17h15-18h30	13.01.20 06.04.20	13	158 \$	158 \$
Max: 20	YOG-J / H20	YOGA Jeudi	Jeudi	17h00-18h15	16.01.20 09.04.20	13	158 \$	158 \$
Max: 20	YOG-J2/H20	YOGA Jeudi 2	Jeudi	18h45-20h00	17.01.20 11.04.20	13	158 \$	158 \$
DANSE-A / H20		Danse Adultes	Lundi Mercredi	18h00-19h00 19h00-20h00	13.01.20 08.04.20	12	102 \$	
GUIT-A / H20		Guitare Adultes	Cours privés			16	416 \$	
<b>DANSE</b>	Groupe 1	Lundi Samedi	17h00-18h00 9h00-10h00	13.01.20 04.04.20	12	102 \$		
	Groupe 2	Jeudi Samedi	17h00-18h00 10h00-11h00	16.01.20 04.04.20	12	102 \$		
	Groupe 3	Mercredi Samedi	17h00-18h00 11h00-12h00	15.01.20 04.04.20	12	102 \$		
	Groupe 4	Mardi Samedi	17h00-18h00 13h00-14h00	14.01.20 04.04.20	12	102 \$		
	Groupe 5	Mardi Samedi	18h00-19h00 14h00-15h00	14.01.20 04.04.20	12	102 \$		
	Groupe 6	Jeudi Samedi	18h00-19h00 15h00-16h00	16.01.20 04.04.20	12	102 \$		
	Groupe 7	Mardi Jeudi	19h00-20h00 19h00-20h00	14.01.20 02.04.20	12	102 \$		
	Groupe 8	Lundi Mercredi	19h00-20h00 18h00-19h00	13.01.20 01.04.20	12	102 \$		
GUIT-J / H20		Guitare jeunes - Cours privés				16	416 \$	

 COURS COMPLETS