



SESSION SEPTEMBRE 2020

INSCRIPTIONS AU COMPLEXE SPORTIF

31 août au 4 septembre de 11h00 à 18h00

8 au 11 septembre de 11h00 à 18h00

Inscriptions en ligne :
à compter du 31 août / 11h00

Nous joindre : Complexe sportif : 418-689-4477 | D. Giroux : 418-680-4122

	CODE	COURS (max/cours)	JOURS	HEURE	DÉBUT FIN	SEM	Chandler G-Rivière	AUTRES
NATATION PRÉSCOLAIRE								
Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau pour tous les cours préscolaire								
Étoile de mer Canard	Pour cette session, pas de cours. À compter du 20 septembre, un bain libre parent-enfant est offert le DIMANCHE de 9H00 à 10H00 (25 personnes maximum)							
30-36 m 3-3 ½ ans	TDM / A20 LDM / A20	Tortue de mer (5) Loutre de mer (5)	Samedi	10h00-10h30	19.09.20 05.12.20	12	61 \$	91 \$
3 ½-4 ans	SAL / A20 PL / A20	Salamandre (5) Posson-Lune (5)	Samedi	10h30-11h00	19.09.20 05.12.20	12	61 \$	91 \$
4 - 5 ans	CROCO/A20	Crocodile (10)	Samedi	11h00-11h30	19.09.20 05.12.20	12	61 \$	91 \$
4 - 5 ans	BAL / A20	Baleine (10)	Samedi	11h30-12h00	19.09.20 05.12.20	12	61 \$	91 \$
NATATION JEUNES								
Max: 8 Max: 5	NJ1A / A20 NJ4A / A20	Natation jr 1 A Natation jr 4 A	Samedi & Dimanche	12h00-13h00 10h30-11h30	19.09.20 25.10.20	6	61 \$	91 \$
Max : 8 Max : 5	NJ1B / A20 NJ4B / A20	Natation jr 1 B Natation jr 4 B	Samedi & Dimanche	13h00-14h00 11h30-12h30	19.09.20 25.10.20	6	61 \$	91 \$
Max :6 Max :6	NJ2A / A20 NJ3A / A20	Natation jr 2 A Natation jr 3 A	Samedi & Dimanche	14h00-15h00 12h30-13h30	19.09.20 25.10.20	6	61 \$	91 \$
Max :6 Max :6	NJ2B / A20 NJ3B / A20	Natation jr 2 B Natation jr 3 B	Samedi & Dimanche	15h00-16h00 13h30-14h30	19.09.20 25.10.20	6	61 \$	91 \$
Max :5 Max :8 Max :5	NJ5 / A20 NJ6 / A20 NJ7 / A 20	Natation jr 5 Natation jr 6 Natation jr 7	Lundi & Vendredi	17h00-18h00 18h00-19h00	14.09.20 23.10.20	6	61 \$	91 \$
Max : 5 Max : 8 Max : 5	NJ8 / A20 NJ9 / A20 NJ10 / A20	Natation jr 8 Natation jr 9 Natation jr 10	Mardi & Vendredi	17h00-18h00 19h00-20h00	15.09.20 23.10.20	6	61 \$	91 \$
Max :20	PS1-2 / A20	P. Sauv I-II Piscine seulement	Lundi Samedi	16h00-17h00 9h00-10h00	14.09.20 05.12.20	12	122 \$	182 \$
Max :20	PS3 / A20	P. Sauvetage III Piscine seulement	Mercredi Vendredi	16h30-17h30 16h30-18h00	14.09.20 30.11.20	12	122 \$	182 \$

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE
POUR ENTRER ET SE DÉPLACER À
L'INTÉRIEUR DU COMPLEXE**

	CODE	COURS	JOURS	HEURES	DÉBUT FIN	SEM.	Chandler Gde-Riv.	Autres
ACTIVITÉS ADULTES								
Max: 12	AQF-L1/A20 55 ans et -	AquaForme L1	Lundi	18h00-19h00	14.09.20 30.11.20	12	51 \$	76 \$
Max: 12	AQF-L2/A20 55 ans et +	AquaForme L2	Lundi	19h00-20h00	14.09.20 30.11.20	12	51 \$	76 \$
Max: 12	AQF-M1/A20 55 ans et -	AquaForme M1	Mercredi	17h30-18h30	16.09.20 02.12.20	12	51 \$	76 \$
Max: 12	AQF-M2/A20 55 ans et +	AquaForme M2	Mercredi	18h30-19h30	16.09.20 02.12.20	12	51 \$	76 \$
Max: 12	GA-M16/A20	Gym Aquatique	Mardi	16h00-17h00	15.09.20 01.12.20	12	85 \$	85 \$
Max: 12	GA-J16/A20	Gym Aquatique	Jeudi	16h30-17h30	17.09.20 03.12.20	12	85 \$	85 \$
Max: 12	GA-S8/A20	Gym Aquatique	Samedi	8h00-9h00	19.09.20 05.12.20	12	85 \$	85 \$
Max :12	AQA M / A20	Aqua-adultes (longueur)	Mardi	18h00-19h00	15.09.20 01.12.20	12	61 \$	91 \$
Max :10	AQA J / A20	Aqua-adultes (largeur)	Jeudi	18h30-19h30	17.09.20 03.12.20	12	61 \$	91 \$
Max:16	CMN / A20	Club Maître-nageur	Mardi Jeudi	19h00-20h00 19h30-20h30	15.09.20 03.12.20	12	91 \$	136 \$
Max: 11	SPN-L / A20	Spinning L	Lundi	19h15-20h15	14.09.20 07.12.20	12	80 \$	80 \$
Max: 11	SPN-M / A19	Spinning M	Mercredi	18h30-19h30	16.09.20 02.12.20	12	80 \$	80 \$
Max: 12	PMF-Ma /A20	PMF Mardi	Mardi	18h30-19h30	15.09.20 01.12.20	12	71 \$	71 \$
Max: 12	PMF-Me/A20	PMF Mercredi	Mercredi	18h30-19h30	16.09.20 02.12.20	12	71 \$	71 \$
Max: 20	YOG-L / A20 Multi niveaux	YOGA Lundi	Lundi	17h45-19h00	14.09.20 14.12.20	13	159 \$	159 \$
Max: 20	YOG-M/ A20 Multi niveaux	YOGA Mercredi	Mercredi	17h00-18h15	16.09.20 16.12.20	13	159 \$	159 \$
Max: 20	YOG-J /A20 Tout en lenteur	YOGA Jeudi	Jeudi	18h45-20h00	17.09.20 10.12.20	13	159 \$	159 \$
GUIT-A / A20		Guitare Adultes	Cours privés		14.09.20 19.12.20	14	364 \$	
D A N S E	ADULTES		Vendredi Dimanche	18h00-19h00 16h00-17h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 1 (6-7 ans)		Samedi Dimanche	9h00-10h00 9h00-10h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 2 (8 ans)		Samedi Dimanche	10h00-11h00 10h00-11h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 3 (9-10 ans)		Samedi Dimanche	11h00-12h00 11h00-12h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 4 (11-12 ans)		Samedi Dimanche	13h00-14h00 13h00-14h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 5 (12-13 ans)		Samedi Dimanche	14h00-15h00 14h00-15h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 6 (14-15 ans)		Samedi Dimanche	15h00-16h00 15h00-16h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
	Groupe 7 (15-16 ans)		Vendredi Samedi	17h00-18h00 16h00-17h00	19.09.20 06.12.20	12	103 \$	
GUIT-J / A20		Guitare jeunes - Cours privés				14	364 \$	

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE
POUR ENTRER ET SE DÉPLACER À
L'INTÉRIEUR DU COMPLEXE**