

**AU COMPLEXE: OUVERT À TOUS 25-26 AOÛT 2022 8:00-17:00
EN LIGNE 25 AOÛT 08:00 AU 30 AOÛT 23:00**



**BLOC NATATION ENFANTS
CROIX ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE**

COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
LOUTRE / SALAMANDRE 30 -36 mois (avec parents)	SAMEDI	11:00	2022-09-10	2022-11-26	12	31,50 \$	31,50 \$	46,50 \$
POISSON / CROCODILE (3 ans 1/2-4 ANS) sans parents	SAMEDI	11:30	2022-09-10	2022-11-26	12	31,50 \$	31,50 \$	46,50 \$
BALEINE (4 ANS 1/2 - 5 ANS)	SAMEDI	12:00	2022-09-10	2022-11-26	12	31,50 \$	31,50 \$	46,50 \$



CROIX ROUGE NATATION JUNIOR

COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
NAT JUNIOR 1 A	MARDI	17:00-18:00	2022-09-06	2022-10-11	6	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
NAT JUNIOR 2 A	SAMEDI	12:30-13:30	2022-09-10	2022-10-15				
NAT JUNIOR 3 A								
NAT JUNIOR 1 B	JEUDI	17:00-18:00	2022-09-08	2022-10-13	6	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
NAT JUNIOR 2 B	SAMEDI	13:30-14:30	2022-09-10	2022-10-15				
NAT JUNIOR 3 B								
NAT JUNIOR 4	MARDI	18:00-19:00	2022-09-06	2022-10-11	6	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
NAT JUNIOR 5	JEUDI	18:00-19:00	2022-09-08	2022-10-13				
NAT JUNIOR 6								
NAT JUNIOR 7	VENDREDI	18:00-19:00	2022-09-09	2022-11-25	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
NAT JUNIOR 8								
NAT JUNIOR 9	VENDREDI	19:00-20:00	2022-09-09	2022-11-25	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
NAT JUNIOR 10								
PERF. SAUV 2 (4e année et +)	MERCREDI	16:00	2022-09-07	2022-11-23	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
PERF. SAUV 1 (3e année et +)	MERCREDI	17:00	2022-09-07	2022-11-23	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
PERF SAUV. 3 Sec.1 et + brevets	LUNDI	16:00-18:00	2022-09-12	2022-12-05	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$



**BLOC ADULTES
NATATION ADULTE**

COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
NATATION ADULTES EN LONGUEUR	JEUDI	19:00-20:00	2022-09-08	2022-11-24	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
NATATION ADULTES EN LARGEUR	MARDI	19:00-20:00	2022-09-06	2022-11-22	12	63,00 \$	63,00 \$	93,00 \$
MAÎTRE-NAGEURS	LUNDI	20:00-21:00	2022-09-12	2022-12-05	12	46,50 \$	46,50 \$	69,00 \$
MAÎTRE-NAGEURS	MERCREDI	20:00-21:00	2022-09-07	2022-11-23	12	46,50 \$	46,50 \$	69,00 \$



ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE

COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
AQUA JOGGING	LUNDI	18:00-19:00	2022-09-12	2022-12-05	12	53,00 \$	53,00 \$	52,00 \$
AQUAFORME	MERCREDI	18:00-19:00	2022-09-07	2022-11-23	12	53,00 \$	53,00 \$	52,00 \$
AQUAFORME 55 ET +	LUNDI	19:00-20:00	2022-09-12	2022-12-05	12	53,00 \$	53,00 \$	52,00 \$
AQUAFORME 55 ET +	MERCREDI	19:00-20:00	2022-09-07	2022-11-23	12	53,00 \$	53,00 \$	52,00 \$
GYM AQUATIQUE	MARDI	16:00-17:00	2022-09-06	2022-11-22	12	87,00 \$	87,00 \$	87,00 \$
GYM AQUATIQUE	JEUDI	16:00-17:00	2022-09-08	2022-11-24	12	87,00 \$	87,00 \$	87,00 \$



BLOC ADULTES ENTRAÎNEMENT EN SALLE



COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
SPINNING	MARDI				12	81,00 \$	81,00 \$	81,00 \$
PLAN MISE EN FORME	LUNDI	17:15-18:15	2022-09-12	2022-12-05	12	72,00 \$	72,00 \$	72,00 \$
PLAN MISE EN FORME	MERCREDI	17:15-18:15	2022-09-07	2022-11-23	12	72,00 \$	72,00 \$	72,00 \$
YOGA MULTI-NIVEAUX	LUNDI	17:30-18:45	2022-09-12	2022-12-12	13	161,00 \$	161,00 \$	161,00 \$
YOGA MULTI-NIVEAUX	JEUDI	17:00-18:15	2022-09-09	2022-12-01	13	161,00 \$	161,00 \$	161,00 \$
YOGA TOUT EN LENTEUR	JEUDI	18:45-20:00	2022-09-09	2022-12-01	13	161,00 \$	161,00 \$	161,00 \$



DANSE



COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
GROUPE ADULTES	LUNDI	18:00-19:00	2022-09-12	2022-12-05	12	106,00 \$	106,00 \$	106,00 \$
	MERCREDI	19:00-20:00	2022-09-14	2022-11-30				
GROUPE 1 (5-7 ANS)	LUNDI	17:00-18:00	2022-09-12	2022-12-05	12	106,00 \$	106,00 \$	106,00 \$
	SAMEDI	09:00-10:00	2022-09-17	2022-12-03				
GROUPE 2 (8-9 ANS)	MERCREDI	17:00-18:00	2022-09-14	2022-11-30	12	106,00 \$	106,00 \$	106,00 \$
	SAMEDI	10:00-11:00	2022-09-17	2022-12-03				
GROUPE 3 (10-12 ANS)	MERCREDI	18:00-19:00	2022-09-14	2022-11-30	12	106,00 \$	106,00 \$	106,00 \$
	SAMEDI	11:00-12:00	2022-09-17	2022-12-03				
GROUPE 4 (12-13 ANS)	LUNDI	19:00-20:00	2022-09-12	2022-12-05	12	106,00 \$	106,00 \$	106,00 \$
	SAMEDI	12:00-13:00	2022-09-17	2022-12-03				
GROUPE 5 (14-16 ANS)	LUNDI	16:00-17:00	2022-09-12	2022-12-05	12	106,00 \$	106,00 \$	106,00 \$
	MERCREDI	16:00-17:00	2022-09-14	2022-11-30				



GUITARE



COURS	JOURS	HEURES	PÉRIODE		SEM.	COÛT		
			DÉBUT	FIN		CHAN	GDE-RIV	AUTRES
GUITARE	COURS PRIVÉS		2022-09-12	2022-12-17	14	378,00 \$	378,00 \$	378,00 \$